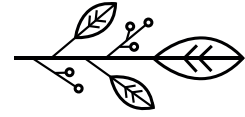


## Oferta masażu w Lipowej Dolinie



W naszym Ekoparku współpracujemy z młodą parą masażyście oferujących indywidualne seanse na miejscu w pokojach gości.

Polecamy:

### MASAŻ ŚWIECĄ

Jest to masaż relaksacyjny do którego używa się specjalny ciepły wosk do masażu, który nawilża i chroni skórę.

### MASAŻ LECZNICZY

Po przez wykorzystywanie technik: głaskania, rozcierania, ugniatania oraz technik osteopatycznych możemy pomóc Tobie w problemach bólowych kręgosłupa i nie tylko.

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż jest wykonywany nagrzanymi do odpowiedniej temperatury kamieniami bazaltowymi. Ten rodzaj zabiegu pozwala się wyciszyć jak i zrelaksować. Przynosi ukojenie i spokój.

### MASAŻ GORĄCYMI OLEJKAMI

Masaż jest wykonywany podgrzany olejkami aromatycznymi. Podczas tego zabiegu można się zrelaksować, odprężyć oraz wyciszyć.

### MASAŻ LODEM

Ten rodzaj masażu jest wykonywany kostką lodu. Działa jak krioterapia. Przeciwdziała zapaleniom, obrzękom, pobudza krążenie. tkani są lepiej dotlenione i odżywione.

### DOTYK SHEA

Masaż jest wykonywany masłem shea, które nawilża i regeneruje suchą skórę. Jest hipoalergiczne.

### MASAŻ RELAKSACYJNY

Jest to rodzaj masażu który po przez wykonywanie odpowiednich chwytów odpręża, wycisza oraz rozluźnia całe ciało.

### TERAPIA CZASZKOWO- KRZYŻOWA

Jest to terapia o delikatnym subtelnym dotyku na poszczególne części ciała. Pozwala na relaks, działa przeciwbólowo, działa na traumy, bóle głowy, urazami, depresją i wypadkami. Można tą terapię stosować na kobietach ciężarnych, noworodkach, dzieciach w każdym wieku oraz osobach dorosłych jak i w podeszłym wieku.

---

Masaże oferują:

Kamil Tarkowski - mgr fizjoterapii UM Lublin, technik masażyście. Uczestnik wielu szkoleń i konferencji z zakresu osteopatii i fizjoterapii.

Agnieszka Telejko - absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, od 6 lat pracuje jako fizjoterapeutka. jeździ na szkolenia, które wykorzystuje w pracy z pacjentem. Interesuje się osteopatią i terapią czaszkowo krzyżową. w wolnych chwilach czyta książki oraz podróżuje po Polsce.

Aby umówić się na masaż prosimy kontaktować się bezpośrednio z Panem Kamilem i Panią Agnieszką pod numerem: +48 514 072 616, bądź adresem mailowym: fizjo.tarkowski@gmail.com